

もっと伝えたい介護の魅力！

アクティブ福祉

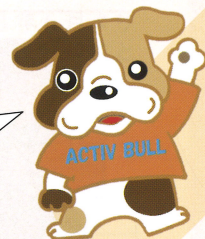
第**66**号

2026 年8月発行

社会福祉法人東京都社会福祉協議会
東京都高齢者福祉施設協議会 機関誌



高齢協
ウェブサイト
はこちら♪



東京都高齢者福祉施設協議会
マスコット「アクティブル」

特集

シリーズ『令和8年度期中介護報酬改定と処遇改善加算・令和9年度改定に向けて』

第2回 令和8年度の処遇改善加算と経営改善

東京ケアリーダーズが行く！うわさの施設

「東京の介護ってすばらしいグランプリ2025」
優秀賞受賞施設

●【イベント部門】「第三回 西新井多世代交流まつり」

社会福祉法人 西新井だいわ会 足立区地域包括支援センター西新井（東京都足立区）

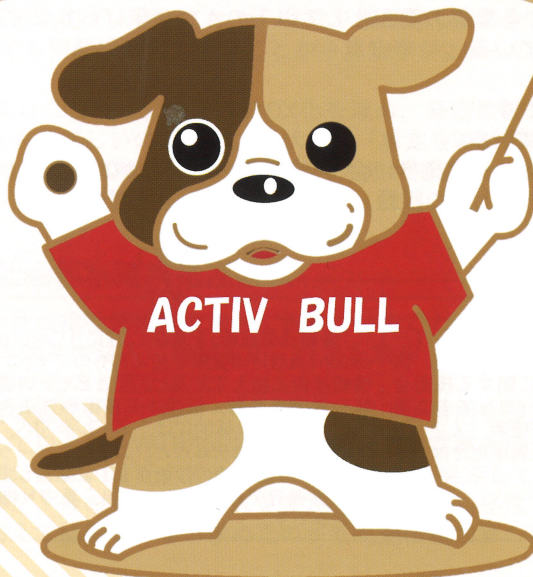
●【写真部門】「また来年も一緒に見ようね。おばあちゃん」

社会福祉法人 たま紫水会 第二紫水園（東京都あきる野市）

●【レシピ部門】「やわらかおはぎ風」

社会福祉法人 ほうえい会 栄光の杜（東京都西多摩郡）

もっと伝えたい介護の魅力



その48

2025年開催

「東京の介護ってすばらしいグランプリ2025」

『レシピ部門』優秀賞

やわらかおはぎ風



取材先

社会福祉法人 ほうえい会 栄光の杜

取材先: 尾山 美加 氏、有本 稚子 氏

インタビュアー: 東京ケアリーダーズ 福田 歩 氏 (日の出ホーム)

所在地: 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井 3052 電話: 042-597-1536

記録・編集: 東京新聞 木下 聡文

社会福祉法人 ほうえい会ホームページ URL: <https://eikounomori.or.jp/>



ほうえい会
ホームページ

——受賞したレシピのコンセプトをお聞かせください。

尾山氏

常食からミキサー食まで誰もが同じ見た目のメニューを食べられるようにしました。

——レシピ作成の経緯をお聞かせください。

有本氏

過去、調理師による食事の勉強会が定期的に行われていて、そこで研究したソフト食を提供したいという想いから生まれたレシピです。20年以上受け継がれています。



〈取材の様子〉

右から有本さん・尾山さん・福田さん (ケアリーダーズ)

——歴史の長いレシピなんですね。ご利用者に提供した際の反応はいかがですか？

尾山氏

皆さん笑顔で喜ばれますし、おはぎが出てくると自体が嬉しそうな方もいます。歯が少なくなった方でもつぶして食べられるので、かわりする方もいらっしゃいました。中身が芋だと気づかれないこともあります。

——長く愛され定着するレシピの特徴は何ですか？

有本氏

「おはぎ風」は年に2回春と秋のお彼岸に提供していて、季節感を感じられます。決まった時期に出せることや季節感が定着する要素かもしれません。

——日常の食事で食べやすさのための工夫はありますか。

尾山氏

安全を最優先に考え常食でも細かく柔らかめにしています。刻み食も極刻みに近いものになっています。また、提供時間を決めて生活のリズムを取れるようにしています。

——食事の時間を認識することは大事ですね。食事による健康面への影響を感じることはありますか。

尾山氏

新規入所の方は苦手な食事に手を付けない方もおり、体

重低下や体調悪化が見られることがあります。そこで「施設の食事は栄養の計算がされていて、食べると元気になりますよ」と促すと、次第に食事を食べられるようになり元気を取り戻されます。

——介護職にしてほしいことはありますか。

尾山氏

食事介助をしている中で、こうした方がいいのではという改善の意見を言ってもらえるとありがたいです。

——私たち介護職としても厨房に気軽に相談や意見ができると大変ありがたいです。日常の食事提供で心がけていることはありますか。

有本氏

施設は生活の場なので自宅で食べるものの延長にあるような食事の提供を意識していて、食べ進めやすいような手作り感を大事にしています。

——食事担当者から見た施設の特長を教えてください。

尾山氏

柔らかい雰囲気で過ごせる施設で、その雰囲気が料理の味にも出ていると思います。ミールラウンドは調理師も一緒に回り、ご利用者と直接顔が見える関係を築いています。

——ご利用者と調理担当者に面識があると、ご利用者も提供される食事により興味がわきますね。私の施設でもご利用者が「これを待っていました」と思えるような、末永く提供できるメニューの開発を提案してみたいと思います。
本日はありがとうございました。



右から福田さん (ケアリーダーズ)・尾山さん・有本さん

取材者コメントや、より詳細な取材内容など
ノーカット版はこちらのサイトから
(高齢協サイト内) ▶

